

# Indicacions para asegurar a conta de usuario de servizos da UDC

A continuación informámosche dunha serie de recomendacións de interese que debes atender para asegurar a túa conta de usuario de servizos da UDC

1

Configura unha conta de correo alternativa para recibir instrucións por parte da UDC no caso de que, por calquera incidencia, non poidas acceder á conta corporativa. Para facer isto, debes ir a <https://servizos.udc.es>. No apartado "O teu perfil" debes cubrir o "Correo electrónico de recuperación":

## Correo electrónico de recuperación

*Podemos utilizar unha conta de correo allea á UDC para poñernos en contacto contigo por se esqueces o teu contrasinal ou a conta se bloquea **Lembra que esta información é privada e non se publicará nos directorios da UDC***

Correo electrónico de recuperación: ██████████.es

[Cambiar correo electrónico de recuperación](#)

Ver máis:

- [Como poño un correo de recuperación en caso de non telo](#)

2

Recorda que non se debe utilizar o mesmo contrasinal para distintos servizos.

3

**Lembra que este é o contrasinal que usarás para entrar nos servizos da UDC adheridos ao sistema de identidade única, coma a intranet, o correo, a secretaría virtual, etc**

**Crea un contrasinal seguro. Debe cumprir estes requisitos:**

- Elixe unha combinación de letras, números e símbolos de alomenos dez caracteres de lonxitude. Usa dúas letras como mínimo.
- Usa un número ou un símbolo como mínimo.
- Cambia entre maiúsculas e minúsculas alomenos unha vez.
- Non poderás incluír o identificador de usuario, o teu DNI, número de teléfono ou calquera outro dato que sexa facilmente relacionable coa persoa usuaria.
- Non deberá coincidir cos derradeiros 5 contrasinais.
- Non empregues un contrasinal similar ao anterior, no que soamente cambien algúns caracteres. Por exemplo: se o teu contrasinal é EJjiwor-2021, non deberías cambialo por EJjiwor-2022.
- Non utilices o mesmo contrasinal que o que empregues noutros servizos (como Gmail, Twitter, Facebook, Instagram, banca electrónica, LinkedIn,...).

**Exemplos de contrasinais seguros son: 1PsdTYv4h0, l1ddRSOCc%**

4

Asegúrate de que as aplicacións que che piden o contrasinal son da UDC e non un sitio falso. Se che piden o contrasinal por teléfono, desconfía. Desde os servizos da UDC nunca se solicitará esta información en ningunha comunicación.

5

Non fagas clic en enlaces de correos ou adxuntos de destinatarios descoñecidos ou que presenten características que che fagan sospeitar (linguaxe incorrecta, solicitar accións urxentes, ...).

6

Recomendámosche que vexas [este vídeo](#) (4 minutos de duración) cun resumo destes e outros consellos importantes.

#### Artigos relacionados

- [Como recupero o meu contrasinal de servizos por bloqueo ou esquecemento](#)
- [Como recupero o meu contrasinal de servizos por bloqueo ou esquecemento co meu certificado dixital da FNMT](#)
- [Correo: Como comprobo se a miña conta de correo ten configurados reenvíos automáticos ou regras de reenvíos](#)
- [Correo: Como poño un correo electrónico de recuperación](#)
- [Indicacions para asegurar a conta de usuario de servizos da UDC](#)
- [Instrucións no caso de roubo do contrasinal](#)

Data actualización : 22/04/2020